	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gil prada castro					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/01/1954					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1		
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Salamanca De Fuquen					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20409433					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/05/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Esther Rivera Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23375528				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/03/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL

OBJETIVOS:
Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA FÍSICA

OBJETIVOS:
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL

OBJETIVOS:
Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

OBJETIVOS:
Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5 AREA DE ENFERMERÍA

OBJETIVOS:

Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6	
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Fideligna Lopez de Mendoza					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41527384					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/04/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2		
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016409 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm).						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Docum | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | (Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido repoca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6	
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164l0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953					
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pablo Emilio Dueñas Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		6751419				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/07/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Gloria Sepúlveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-Nov-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	03/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Elizabeth Rodriguez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39550616						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/02/1955						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA GRICEIDA CORTÉS LÓPEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39710429				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	2/10/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24.4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Bertha Mercedes Llanos Niño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39523434				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/10/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0	
4.2. Talla actual (cm):	153,2	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Leonor Gonzalez Garcia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41742722				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			19/04/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	94,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,4		
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220216490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gloria Marlen Pedraza Leguizamon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39632954				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/02/1961				
3.4 EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	82	4.4. Peso anterior(kg):	86	4.5. IMC (kg/m²):	33,3
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474185	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Diva Gutierrez Padilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51671262				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Diva Gutierrez Padilla				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51671262				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/06/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carmen Elisa Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	45620280				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	78	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologias	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Oliva Gomez Cruz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41434959				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Milches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mercedes Mendez de Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28239402				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/09/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	142	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MA Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Uvaldina Villamil Sanabria				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20099629				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/11/1937				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,5
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

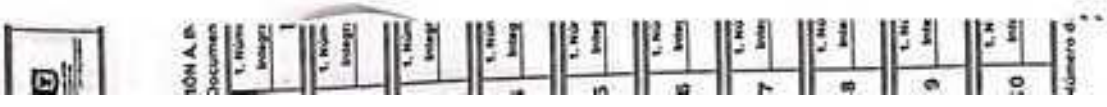
Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Aracelí Trujillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	29305333				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/11/1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,1
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164g0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Vargas Ayala
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39529811
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/11/1962

3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Aterosclerosis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Gladys Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Has Weleide Pulecio Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21014654					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1960					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	71,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,1	
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Tavera Sanchez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20567766				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/09/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elma Cecilia Corrida Sepúlveda					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41767796					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16-08-1953					
3.4 EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1 Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	65	4.5. IMC (kg/m²):	36 %		
4.2 Talla actual (cm):	1.47cm	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3 Altura de rodilla (cm):	30cm	4.7. % Perdida o Ganancia	Perdida				
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elena Torres Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41762027				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	45,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2	
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Margarita Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28338513				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	57,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,7
4.2. Talla actual (cm):	146,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		26-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Jaime Alfonso Samudio Gonzalez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		17189525					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06-03-1947					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.7		
4.2. Talla actual (cm):	1.62	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):	46	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Y	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Femández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479185	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL RMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Epifania Avila Raigoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41516247				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Arsenio Tajardo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	4434396				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10-03-1936				
3.4. EDAD: (años)	87	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72 Kg	4.4. Peso anterior(kg):	72 kg	4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.74cm	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	41 cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

e recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1 NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LIBIA FORERO ROCHA				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41657278				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	2/02/1954				
3.4 EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1 Peso actual (kg):	60,3	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,0
4.2 Talla actual (cm):	149,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.4 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasc	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
9. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana MB Moreno 1013479857	Yudy Wilches.
8. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 0
	.TO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Helda Mary Briñez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551728				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión A	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018424855	Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Welches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26 - 04 - 2023				
3. DATOS GENERALES					
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Luisa Sáenz Villamil				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51683423				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS					
4.1. Peso actual (kg):	69	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.2
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	32	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Velasquez Navarrete				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41609999				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/10/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	143	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO	26-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Dolores Sánchez de Acevedo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37817474				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO					
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25.9
4.2. Talla actual (cm):	1.50	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	30	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		26/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Dina Cruz Melo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21012952				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/03/1954				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Allansalud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23,8	
4.2. Talla actual (cm):	157,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477485	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016450 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alejandro Eleazar Moran Medina				
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19062012				
FECHA DE NACIMIENTO:					
EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	19.8
Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
Altura de rodilla (cm):	47	4.7. % Perdida o Ganancia:			
Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
ERC 2019	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas | X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández
CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1083474257
NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
CÉDULA:	52954640

Ley los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Ernestina Castellanos Niño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51655835				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	155,7	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Isabel Rocha Flórez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51705302				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	14-octubre-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24.7
4.2. Talla actual (cm):	1,59	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016499 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	OLGA TIBADUIZA				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39531444				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220116490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Isabel Gomez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	30710451				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/11/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,8
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión terial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	05/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Lucia Parra de Reyes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35374820				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,0
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018417855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gilma Martin Camargo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21003335				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS.	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CARLOS ERNESTO MATEUS VELASCO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19285743				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	171,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20231060[illegible] - 15/03/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDUVINA ORTIZ LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51565255				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/07/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COOSALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascula	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27-03-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Floralba Palacio Cardenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41346216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			22/02/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22-2		
4.2. Talla actual (cm):	1.46	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	15 cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana María Moreno Fernández CC 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		4-03-2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Cecilia Collante Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		65585533				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/08/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,0	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	24,7	
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mary Bautista García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20697764				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16-06-59				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelcy Feria Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28718317				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-12-1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrés Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Marina Carranza Monroy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51554872						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12-01-60						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepsica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							✓
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Alba Moreno Corredor				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41756342				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	38,9
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			19-04-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			31148491				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			12-12-56				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernandez				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Vilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha (dd/mm/aaaa) 12/03/2016 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Guerra Moscoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41517222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 6 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Aleida Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23882039				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/05/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	21,7738424
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Aguedita Forero Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41624818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/02/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,8
4.2. Talla actual (cm):	147,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Riaño Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696848				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05-12-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3.
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. . FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Martinez Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37858208					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1959					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7	
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS:							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Celedonio Chacon Buitrago				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79254800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	164,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Sabogal Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564397				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	143,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Yasmin Romero Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51652357					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/04/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018472185		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10 - 05 - 2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucrecia Velosa de Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20082902				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/04/1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Inés Coro de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38901144				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Miryam Moreno Perez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23943912					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	24,8	
4.2. Talla actual (cm):	159,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855		Yudy Wiches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wiches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nubia Jaramillo Mesa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	32307644				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/01/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mery Barragan Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409759				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,1
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Adelaida CallesCalles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CE 10772373				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-04-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Rosalba Urrego Alfonso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41589610				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,6
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luzmila Carreño Nuñez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23636371					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,3	4.4. Peso anterior(kg):	67,3	4.5. IMC (kg/m²):	31,5	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Inés Cediel de Abril				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698971				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	70,2	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,011		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Laura Maria Contreras Posso						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023						
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A		4.5. IMC (kg/m²):	28,6	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220161120 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teresa Cordero De Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23348686				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,5	4.4. Peso anterior(kg):	54	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0092		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Resurreccion Aya Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551371				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,4	4.4. Peso anterior(kg):	77	4.5. IMC (kg/m²):	33,9
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0181		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis /		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ms Moreno 1018477855	Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

ta: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154201 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Bárbara Barrero de Rodrigez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41560167				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	63,6	4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,025			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas ✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Beltran Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41528261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):	53,7	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,013		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nuticional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Ilma Alvarado Perez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41612075				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	63,2	4.5. IMC (kg/m^2):	26,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,005		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Angel Gomez Celi					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19473554					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,4	
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Arturo Gomez Cely				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19377847				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			15/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Ines Ramirez Santos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			28715572				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			01/10/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Isabel Castañeda de Prada				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51567369				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Alvarado de Ñañez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	27185620				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/04/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

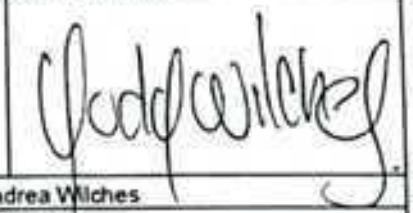
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		11-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Clara Ines Navarrete de Zambrano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39529280					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-Oct-1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):			
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Enrique Patiño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19198818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,1
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Carmen Prieto de Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21173362					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474185J	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dory Vargas Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41666459				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220106490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmen Garcia de Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23628322					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/06/1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	13-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ofelia Medina Porras de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21116535				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8-02-1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	1.52	4.5. IMC (kg/m²):	
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Pinzon Diaz						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698916						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1954						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Olga Pinzon Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697900					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/08/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Elena Garzon de Aviles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24706529				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28098558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Anita Rojas Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	25459089				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno F 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2022				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Mes(s) (2022/05/30) - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32.2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016A90 - 17/02/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33.3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974355 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7	
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224184480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mathilde Hueje					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200867					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4	
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Carlina Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

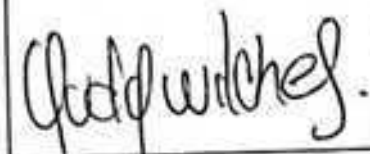
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gil prada castro					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/01/1954					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1		
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Salamanca De Fuquen					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20409433					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/05/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Esther Rivera Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23375528				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/03/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL

OBJETIVOS:
Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA FÍSICA

OBJETIVOS:
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL

OBJETIVOS:
Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

OBJETIVOS:
Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5 AREA DE ENFERMERÍA

OBJETIVOS:

Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6	
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Fideligna Lopez de Mendoza					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41527384					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/04/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2		
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016409 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm).						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Docum | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | (Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido repoca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6	
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164l0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953					
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pablo Emilio Dueñas Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		6751419				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/07/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Gloria Sepúlveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-Nov-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28098558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Anita Rojas Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	25459089				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno F 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2022				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Mes(s) (2022/05/30) - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32.2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016A90 - 17/02/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33.3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974355 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7	
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224184480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mathilde Hueje					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200867					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4	
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Carlina Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

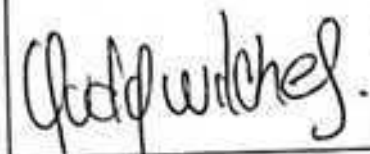
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CARLOS ERNESTO MATEUS VELASCO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19285743				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/03/1955				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	84	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,6
4.2. Talla actual (cm):	171,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20231060[illegible] - 15/03/2023 Página: 1 de 1

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDUVINA ORTIZ LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51565255				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	17/07/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COOSALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	55,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,6
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovascula	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			27-03-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Floralba Palacio Cardenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41346216				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			22/02/1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	50	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22-2		
4.2. Talla actual (cm):	1.46	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	15 cm	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernández				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana María Moreno Fernández CC 1018474855		Yudy Wilches		
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Wilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		4-03-2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Cecilia Collante Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		65585533				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		25/08/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,0	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	24,7	
4.2. Talla actual (cm):	153,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

12

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22 - 03 - 2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mary Bautista García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20697764				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16-06-59				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,9
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Nelcy Feria Barreto				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28718317				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-12-1947				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Según IMC	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Pérdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepticа		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrés Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18-04-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Marina Carranza Monroy						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51554872						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12-01-60						
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23		
4.2. Talla actual (cm):	167	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepsica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							✓
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Witches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Witches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Alba Moreno Corredor				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41756342				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	91	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	38,9
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			19-04-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Cardozo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			31148491				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			12-12-56				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:		3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMETRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,8	4.4. Peso anterior(kg)		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Segun IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pépica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:			Ana María Moreno Fernandez				
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:			Ana M Moreno 1018474855				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:			Yudy Andrea Vilches				
9.1. CÉDULA:			52954640				

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha (dd/mm/aaaa) 12/03/2016 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Teresa Guerra Moscoso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41517222				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	8/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 6 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Aleida Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23882039				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	16/05/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMETRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	21,7738424
4.2. Talla actual (cm):	166	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad	X	Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. La deshidratación es común en los adultos mayores, lo que puede afectar la función renal y la salud en general. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.
Reduzca el consumo de alimentos procesados y azúcares refinados que pueden aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018979855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Aguedita Forero Rocha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41624818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	4/02/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	47,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,8
4.2. Talla actual (cm):	147,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mery Riaño Rojas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41696848				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05-12-1955				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3.
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. . FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Martinez Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37858208					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/06/1959					
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7	
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS:							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jose Celedonio Chacon Buitrago				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	79254800				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	26/06/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	75,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,1
4.2. Talla actual (cm):	164,1	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Isabel Sabogal Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20564397				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	20/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	143,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Yasmin Romero Ortiz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51652357					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		11/04/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,7		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018472185		Yudy Wilches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10 - 05 - 2022

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucrecia Velosa de Romero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20082902				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/04/1938				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	51,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	150,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Inés Coro de Lozano				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38901144				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/04/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	25,3
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Miryam Moreno Perez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23943912					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/09/1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	63,4	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	24,8	
4.2. Talla actual (cm):	159,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Ma Moreno 1018474855		Yudy Wiches			
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wiches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	07/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Nubia Jaramillo Mesa				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	32307644				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/01/1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	50,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,4
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Mery Barragan Gutierrez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409759				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	74,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,1
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016190 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Adelaida CallesCalles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CE 10772373				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29-04-1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	31,8
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	25/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Rosalba Urrego Alfonso				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41589610				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,6
4.2. Talla actual (cm):	159,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luzmila Carreño Nuñez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23636371					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	67,3	4.4. Peso anterior(kg):	67,3	4.5. IMC (kg/m²):	31,5	
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alicia Inés Cediel de Abril				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698971				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71	4.4. Peso anterior(kg):	70,2	4.5. IMC (kg/m²):	29,9
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,011		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Laura Maria Contreras Posso						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023						
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A		4.5. IMC (kg/m²):	28,6	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220161120 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Teresa Cordero De Arias				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23348686				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	80	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53,5	4.4. Peso anterior(kg):	54	4.5. IMC (kg/m²):	22,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0092		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Resurreccion Aya Molina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51551371				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78,4	4.4. Peso anterior(kg):	77	4.5. IMC (kg/m²):	33,9
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm)		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0181		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis /		Cerebro Cardiovasculares	
abetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Acido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remision a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ms Moreno 1018477855	Yudy Welches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

ta: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220154201 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Bárbara Barrero de Rodrigez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41560167				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	62	4.4. Peso anterior(kg):	63,6	4.5. IMC (kg/m²):	26,8	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,025			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas ✓

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mg Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Angela Beltran Martinez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41528261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):	53,7	4.5. IMC (kg/m²):	21,2
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,013		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nuticional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razon por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Ilma Alvarado Perez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41612075				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,5	4.4. Peso anterior(kg):	63,2	4.5. IMC (kg/m^2):	26,3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,005		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Jairo Angel Gomez Celi					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19473554					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,4	
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Arturo Gomez Cely				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19377847				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,2
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			15/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Gloria Ines Ramirez Santos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			28715572				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			01/10/1956				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	57,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Isabel Castañeda de Prada				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51567369				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,4
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo 20220151[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Alvarado de Ñañez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	27185620				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	24/04/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	79	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m^2):	36,1
4.2. Talla actual (cm):	148	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

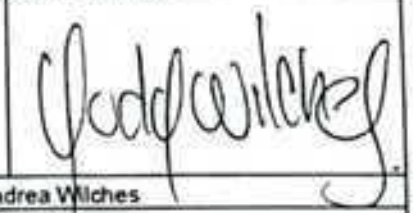
6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		11-05-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Clara Ines Navarrete de Zambrano					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39529280					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		17-Oct-1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):			
4.2. Talla actual (cm):	1.55	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Enrique Patiño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19198818				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	28/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,1
4.2. Talla actual (cm):	158,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actvidad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Carmen Prieto de Garcia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		21173362					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2		
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474185J	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Dory Vargas Ruiz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41666459				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/10/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud Total

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	72,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	155,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220106490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Carmen Garcia de Ramos					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		23628322					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/06/1946					
3.4. EDAD: (años)	76	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,4		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018472185	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo 20220154[illegible] - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	13-05-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ofelia Medina Porras de García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21116535				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8-02-1953				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	1.52	4.5. IMC (kg/m²):	
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Stella Pinzon Diaz						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41698916						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1954						
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	59,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,8		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477485	Yudy Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		15/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Olga Pinzon Diaz					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		39697900					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		21/08/1961					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1		
4.2. Talla actual (cm):	148,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Elena Garzon de Aviles				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24706529				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/10/1951				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474955	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA GONZALEZ DUARTE				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28098558				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	20/02/1962				
3.4. EDAD: (años)	60 61	3.5. SEXO: F	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	87,1	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	38,4543217
4.2. Talla actual (cm):	150,5	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	José Rafael Robayo Gualteros				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	80261057				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	16/07/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0
4.2. Talla actual (cm):	170,0	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164[illegible] – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27-03-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Anita Rojas Salazar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	25459089				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22.8
4.2. Talla actual (cm):	1.60	4.6. Dx Segun IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	17cm	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Maria Moreno F 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		08 - 03 - 2022				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Alba Yate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51611154				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5	
4.2. Talla actual (cm):	154,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADIELA ACEVEDO ARIAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	24363573				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	25/02/1959				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29,2
4.2. Talla actual (cm):	147	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 9 Fecha Mes(s) (2022/05/30) - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	SOR MARGARITA MONTOYA TORO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51559503				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/05/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68.6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25.8195642
4.2. Talla actual (cm):	163	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018471855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARIA LEONOR DÍAZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41658196				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	29.0
4.2. Talla actual (cm):	145	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 12022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ MERY CARDONA SALAZAR				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43340072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	68,7	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m^2):	32.2
4.2. Talla actual (cm):	146	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016A90 - 17/02/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ADELA NIÑO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41697521				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	15/05/1953				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	80	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	33.3
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1013974355 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Alicia Chaparro Talero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41335355				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		30-01-1942				
3.4. EDAD: (años)	81	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	EPS FAMISANAR S.A.S.	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	36,7	
4.2. Talla actual (cm):	1610	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M° Moreno 1018455849	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20224184480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Soledad del Carmen Martinez de Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20261000				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	30/12/1940				
3.4. EDAD: (años)	82	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):	45,3	4.5. IMC (kg/m²):	22,
4.2. Talla actual (cm):	147,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:	Sindrome de intestino irritable		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Priorice el consumo de una alimentación variada y equilibrada que incluya una amplia gama de alimentos de diferentes grupos, como frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras y productos lácteos bajos en grasa. Esto garantizará que obtenga todos los nutrientes necesarios para mantenerse saludable. Asegúrese de beber suficiente agua a lo largo del día, también puede incluir infusiones de hierbas, caldos y sopas para mantener una hidratación adecuada.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018477855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	Abril 20/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mathilde Hueje					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	38200867					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	29/10/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	58,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,4	
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de liquidos en dias calurosos o durante la actividad fisica.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aqui consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015499 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	19-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohora Contreras Carrillo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20524206				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25-07-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27.0
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):	21	4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno Fernández 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	26/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Carlina Martinez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		28236657			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		20/05/1943			
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,3
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

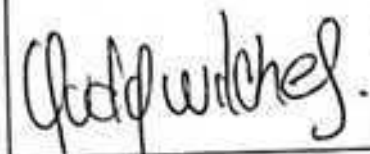
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Doris Castañeda García				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41398645				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1945				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,7
4.2. Talla actual (cm):	1600	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gil prada castro					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/01/1954					
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,1		
4.2. Talla actual (cm):	165,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Barbara Salamanca De Fuquen					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20409433					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		19/05/1945					
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	73,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,6		
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas						X	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana-moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Esther Rivera Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23375528				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	19/03/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	153,4	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Yague Perdomo				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	40760085				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,7
4.2. Talla actual (cm):	158,4	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARALA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL, CENTRO DIA	Código: FOR-PSS-306 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1. DATOS GENERALES			
1.1 Servicio social:	Centro día	1.2 Unidad Operativa / Lote – Zona	17
1.3 Fecha de diligenciamiento:	05/04/2023	1.4 Localidad:	Bosa

2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
2.1 Nombres y apellidos:	María Del Transito Uyasaba López	2.2 Edad actual:	72
2.3 Fecha activación SIRBE	01/04/2023	2.4 Documento de Identidad:	41578010

3. PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUAL DE LA PERSONA MAYOR

3.1. ÁREA COGNITIVA PSICOAFECTIVA Y SOCIAL

OBJETIVOS:
Desarrollar actividades de perdón y reconciliación por medio de ejercicios catárticos de la escritura y la palabra, logrando hacerliberación de situaciones que le generaban tristeza y desesperanza.

Nombre del profesional que realiza la observación: Yenny Paola León Romero

3.2. ÁREA FÍSICA

OBJETIVOS:
Implementar estrategias que favorezcan la participación en actividades para el mejoramiento y mantenimiento físico dando respuesta a las necesidades especificas de la población, en el marco de la implementación de la política pública social para elenvejecimiento y la vejez-PPSEV y los lineamientos técnicos del servicio

Nombre del profesional que realiza la observación: William Talero

3.3 AREA ARTISTICA Y CULTURAL

OBJETIVOS:
Potenciar las habilidades, la creatividad y las relaciones interpersonales de la persona mayor a través de actividadesrecreativas.

Nombre del profesional que realiza la observación: Carlos Rojas López

3.4. AREA DE NUTRICIÓN

OBJETIVOS:
Proporcionar información sobre la importancia de mantener un peso adecuado y cómo lograrlo a través de alimentaciónsaludable y actividad física.

Nombre del profesional que realiza la observación: Ana María Moreno Fernández

3.5 AREA DE ENFERMERÍA

OBJETIVOS:

Socializar la importancia de los hábitos saludables con el fin de que la persona mayor tenga un envejecimiento digno, activo yfeliz.

Nombre del profesional que realiza la observación: Claudia Milena Gómez Ruiz

	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA
4.PERSONA MAYOR	María Del Transito Uyasaba López	María Uyasaba
5. RESPONSABLE	Yudy Andrea Wilches	Yudy Wilches

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso delos asistentes y de la secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/09/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria del Transito Uyasaba Lopez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41578010				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	06/01/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	61,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,1
4.2. Talla actual (cm):	143,3	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Hernando Bautista Fonseca				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		19140375				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		04/11/1950				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6	
4.2. Talla actual (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1019474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Fideligna Lopez de Mendoza					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41527384					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		27/04/1951					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,2		
4.2. Talla actual (cm):	156,1	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Martha Lucia Rodriguez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51792108				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	25/12/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	54,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,9
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Milches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Cecilia Lopez Neira				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41771576				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	12/09/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,7
4.2. Talla actual (cm):	156,6	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Libia Benedicta Hernández Torres				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51788135				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	07/04/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3
4.2. Talla actual (cm):	152,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232016409 – 13/05/2023 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		17/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ricardo Arrubla Bolivar				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		2775243				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/03/1939				
3.4. EDAD: (años)	84	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	53	4.4. Peso anterior(kg):			4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm).						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz del Carmen Sanchez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	26317480				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/12/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,8
4.2. Talla actual (cm):	176,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para mantener la masa muscular y evitar la sarcopenia.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

SECCIÓN A
Tipo Docum | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | (Número de

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	18/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Natividad Forero de Castellanos				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41325462				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	05/11/1943				
3.4. EDAD: (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6. EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,4
4.2. Talla actual (cm):	154,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido repoca		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M2 Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Concepcion Quevedo Vanegas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41521499				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		16/07/1951				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	55,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,6	
4.2. Talla actual (cm):	141,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164l0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Ana Teresa Gutierrez Arenas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23300968				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/01/1952				
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,0
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nohemy Lopez Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28813926				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/04/1956				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58,9	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,2
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Elen Maximina Perea Torres					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD							
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/06/1961					
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	65,4	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	25,5
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018477855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Mariela Botero Sanchez					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41721304					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		18/02/1953					
3.4 EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,0		
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardíacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477185	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015420 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	29-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rosa Elena Bermudez Quintero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35322072				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08/07/1957				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,1
4.2. Talla actual (cm):	150	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/04/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Castillo Usma				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863736				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1961				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,3
4.2. Talla actual (cm):	164	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/04/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Pablo Emilio Dueñas Vargas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		6751419				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		05/07/1949				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	66,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,9	
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gladys Nancy Aguilera Morales				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39636272				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	01/08/1963				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	95,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,6
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022018490 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		María Gloria Sepúlveda de Peña					
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41.605.989					
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 11-Nov-1950					
3.4 EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	76	4.4. Peso anterior(kg):				4.5. IMC (kg/m²):	23.2
4.2 Talla actual (cm):	1.70	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3 Altura de rodilla (cm):	36	4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8 Talla estimada (cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Importante que acuda a la EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernandez	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022015490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:				17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			10-05-2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Miriam Colina Lombana				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			42051260				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			04-Junio-1954				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO	63	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	94.0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	40,4		
4.2. Talla actual (cm):	152.0	4.6. Dx Segun IMC:	Obesidad.				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardíacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICION:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA / MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna con propósito diferente a los de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Luz Marina Gil					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41564832					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		03/08/1952					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2		
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana Mª Moreno 1018474855					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA CECILIA CELIS LÓPEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51714366				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	09/10/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,2
4.2. Talla actual (cm):	149	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
abetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018477855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Myriam Estella Lopez De Montero				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41402338				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			05/03/1948				
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	51,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,		
4.2. Talla actual (cm):	146,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M. Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		07/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Efigenia Diaz de Salgado					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20319210					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/01/1940					
3.4. EDAD: (años)	83	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	50,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,5		
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	10/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	EDELMIRA QUINTERO MUÑOZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41582894				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	08-09-1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	62,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,7
4.2. Talla actual (cm):	1559	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno CC. 1018448566	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Adriana Ardila Medina				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			51586735				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			14/09/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	116,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	45,6		
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018477855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Gladis Gonzalez Cortes				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41624911				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		12/06/1954				
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,1	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	26,6	
4.2. Talla actual (cm):	151,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Lucila Muñoz de Hernandez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			20858110				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			22/12/1937				
3.4. EDAD: (años)	85	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	58,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	27,3		
4.2. Talla actual (cm):	146,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		10/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria del Carmen Paez Espitia				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41572561				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		02/11/1952				
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	32,3	
4.2. Talla actual (cm):	146,7	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018417485	Yudy Wilches.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 10/05/2023				
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Maria Del Carmen Ardila de Chingate				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			41368616				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			15/10/1943				
3.4. EDAD (años)	79	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	48	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	21,8		
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	X
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES	
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018PR85J	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17-05-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Saenz Diaz						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39632970						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	13/02/1961						
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	68,6	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,3		
4.2. Talla actual (cm):	155,7	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	17/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Elvira Rivera de Mora				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41489567.				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)	10-05-1952				
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Mujer	3.6 EPS:	Alianza Salud EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	65 kg.	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	20.
4.2. Talla actual (cm):		4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Alimentacion Balanceada

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mes Moreno 1001647485
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches.
9.1. CÉDULA:	52.954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	MARTHA PATRICIA VIVAS CASTRO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51753673				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	26/10/1960				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FAMISANAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	63	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28.6
4.2. Talla actual (cm):	148,5	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucerados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1019174855	Yudy Wilches
9 NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 08-03-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rubiela Gil de Velasquez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41506568						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	18/12/1947						
3.4 EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	Salud total		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	53,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,2		
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Pepsica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X						
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al dia, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CEDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	NESTOR ROJAS BARRETO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	5843229				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	09-03-1946				
3.4. EDAD: (años)	77	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	NUEVA EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	69,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	26,5
4.2. Talla actual (cm):					
4.3. Altura de rodilla (cm):	162	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.8. Talla estimada (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			

5. ANTECEDENTES CLINICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Morero Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Morero 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión 0 Vigente desde: [illegible] Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	CLARA INÉS TORRES ALFONSO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41323862				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	21/01/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:		3.6 EPS:	COMPENSAR

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23.9
4.2. Talla actual (cm):	147,5	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1234748 55	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	LUZ ALBA CÁRDENAS				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	28816942				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	6/05/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,5
4.2. Talla actual (cm):	140	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17-05-2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Yolanda Rincón Nuñez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	35491735						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	27/09/61						
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	56,4	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23,8		
4.2. Talla actual (cm):	154	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018474855	Yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164900 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	María Isabel González				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20409916				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	(día/mes/año) 18-08-1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Cuital Salud.

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	58 kg	4.4. Peso anterior(kg):	N/A.	4.5. IMC (kg/m²):	22.7
4.2. Talla actual (cm):	157	4.6. Dx Según IMC:			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumentar el consumo de proteína

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018427655.
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yuly Arlches
9.1. CÉDULA:	52954690

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	GLORIA YANETH GÓMEZ PÉREZ				
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51883229				
3.3 FECHA DE NACIMIENTO:	28/08/1966				
3.4. EDAD: (años)	56	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	78	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	160	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3 Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8 Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CEDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:					17		
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:					10/05/2023		
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:					Ligia Cortés Guillén		
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD					28757198		
3.3. FECHA DE NACIMIENTO					27/03/1955		
3.4. EDAD: (años)	68	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Capital Salud		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	66,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,1		
4.2. Talla actual (cm):	165,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas							X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			17 15/05/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Ilda Mercedes Mahecha Muñoz			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			51657964			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			26/09/1961			
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	75	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	30,0	
4.2. Talla actual (cm):	158	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy. Wiches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wiches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220165190 - 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria de los Angeles Gomez Leon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41720775				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	66,4	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	27,6
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MN D - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479835	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	VALORACIÓN NUTRICIONAL					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Hector Abdon Mora Mora					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19112868					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	8/09/1950					
3.4. EDAD: (años)	72	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Aliansalud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	56	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	19,9	
4.2. Talla actual (cm):	167,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS						
Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES						
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS						
Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.						
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974885	Yudy Wilches				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:	52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	15/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Lucia Mahecha				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	21086376				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	21/03/1949				
3.4. EDAD: (años)	74	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Capital salud

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,5	4.4. Peso anterior(kg):	69,5	4.5. IMC (kg/m²):	27,7
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,0287		
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855	Yudy wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Lucia Vargas Arias					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41589710					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Salud total	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	60	4.4. Peso anterior(kg):	67,9	4.5. IMC (kg/m²):	25,4	
4.2. Talla actual (cm):	153,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia	0,116			
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria de Jesus Cangrejo Gonzalez				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41793881				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	73,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	31,6
4.2. Talla actual (cm):	152,5	4.6. Dx Según IMC:	Obesidad		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.

El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974853 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20220164B0 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luis Alberto Correa Riaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	19212323				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	69	3.5. SEXO:	Masculino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	67,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	24,4
4.2 Talla actual (cm):	166,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana maria moreno 1018471953 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Rita Julia Salinas				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	20050387				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	86	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	46,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	22,2
4.2. Talla actual (cm):	144	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gastritis		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018974855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD ORERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17 09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Gertrudis Santamaria de Avendaño				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23993619				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	67	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	FONDO PASIVO SOCIAL DE LOS FERROCARRILES NACIONALES

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	156,5	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	Osteoporosis	X	Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018979853	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016430 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17				
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		09/05/2023				
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Gloria Peralta de Moreno				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41484261				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	73	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	61,8	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	25,3	
4.2. Talla actual (cm):	156	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasa.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma. Moreno 1018479855	Yud y dudas
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		25/05/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Ana Priscila Mora Arias					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		20878343					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		06/04/1953					
3.4. EDAD: (años)	70	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Compensar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52,8	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	22,6		
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:		Ana María Moreno Fernández					
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:		Ana M. Moreno 1018471855	Yudy Wilches.				
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:		Yudy Andrea Wilches					
9.1. CÉDULA:		52954640					

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17						
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Elena Gonzalez de Bermudez						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41558974						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023						
3.4. EDAD: (años)	71	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	71,6	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28,8		
4.2. Talla actual (cm):	157,5	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas							
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018974855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016480 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	09/05/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Delia Maria Suarez de Borbon				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	41654631				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	15/05/2023				
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Sanitas

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	49	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	20,9
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	Peso insuficiente		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides	X	Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Si le cuesta ganar peso intente agregar alimentos ricos en calorías a la dieta, como nueces, semillas, aguacate, aceite de oliva, mantequilla de maní y queso. En lugar de consumir tres comidas grandes al día, puede ser más útil comer varias comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día. Esto puede ayudar a aumentar la ingesta total de calorías y nutrientes.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 20232150436 - 15/02/2023 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	ANA SOFÍA JIMENEZ DE HERNÁNDEZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	23964284				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/06/1959				
3.4. EDAD: (años)	63	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SANITAS

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	64,2	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	28.2
4.2. Talla actual (cm):	151	4.6. Dx Según IMC:	SOBREPESO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, consuma grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana María Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1 UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2 FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		27/02/2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Hercilia Rubio de Velandia					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		41459604					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO		08/06/1947					
3.4. EDAD: (años)	75	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Nueva EPS		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,0		
4.2. Talla actual (cm):	144,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis	X	Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Limite el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de tensión arterial alta y enfermedades cardiacas. Opte por alimentos frescos y prepare sus comidas en casa, utilizando hierbas y especias para condimentar en lugar de sal. Priorice las grasas saludables como las provenientes del aguacate, nueces y semillas en su dieta. Estas grasas son importantes para la salud cardiovascular y el funcionamiento del cerebro.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Vilches	
9.1. CÉDULA:	52954840	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	BLANCA LUZ LOZANO LOZANO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51586267				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	29/09/1958				
3.4. EDAD: (años)	64	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	52	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	23.8
4.2. Talla actual (cm):	147.8	4.6. Dx Segun IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Acido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.
Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.
Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018471855	Yudy A Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:			17			
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:			09/03/2023			
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:			Luis Eduardo Perez Manchon			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD			3254763			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO			16/04/1962			
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Capital Salud	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	68,3	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,9	
4.2. Talla actual (cm):	155	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:	Gota		

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:							
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17/05/2023						
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Alba Maria Ruiz Mora						
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51863747						
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	02/04/1957						
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	Famisanar		
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	60,0	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	24,6		
4.2. Talla actual (cm):	156,3	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia					
4.8. Talla estimada(cm):							
5. ANTECEDENTES CLÍNICOS							
Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			
6. RECOMENDACIONES GENERALES							
Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas						X	
7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS							
Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia. Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.							
8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno Fernández						
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana M Moreno 1018471855	Yudy Wilches					
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches						
9.1. CÉDULA:	52954640						

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	04/04/2023					
3. DATOS GENERALES						
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pedro Antonio Moreno Pinzón					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	3241305					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/03/1957					
3.4. EDAD: (años)	65	3.5. SEXO:	M	3.6 EPS:	Famisanar	
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS						
4.1. Peso actual (kg):	64,7	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	28,0	
4.2. Talla actual (cm):	152	4.6. Dx Según IMC:	Sobrepeso			
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia				
4.8. Talla estimada(cm):						

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Consuma una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas, grasas saludables, carbohidratos complejos y fibra. Limite el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas como la diabetes y las enfermedades cardiacas, prefiera optar por alimentos integrales y naturales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Moreno 1018471855	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DIA	Versión: 11 Fecha: Memo 20222016890 - 15/05/2022 Página 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	NIDIA PAEZ SARMIENTO				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	51703028				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	12/09/1962				
3.4. EDAD: (años)	60	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	SALUD TOTAL

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	71,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	30,5
4.2. Talla actual (cm):	153	4.6. Dx Según IMC:	OBESIDAD		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial	X	Tiroides		Artrosis	X	Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes	X	Osteoporosis		Enfermedad Ácido Peptica		Respiratorias	X
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

Es importante que acuda a su EPS y solicite seguimiento nutricional adicional. Se recomienda limitar el consumo de alimentos ricos en calorías, como alimentos fritos, carnes procesadas y productos azucarados. Evite el consumo de grasas saturadas y trans, que pueden aumentar el colesterol y aumentar el riesgo de enfermedades crónicas. En su lugar, deben consumir grasas saludables como aguacate y frutos secos.
El consumo de fibra puede ayudar a reducir el apetito y mejorar la digestión. Se recomienda incluir diariamente alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018474985	Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20220164902 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		17					
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:		(día/mes/año) 19-04-2023					
3. DATOS GENERALES							
3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Blanca Stella Garzón Valdes					
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		51662249					
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:		(día/mes/año) 24-02-1962					
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:			
4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS							
4.1. Peso actual (kg):	55	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.6		
4.2. Talla actual (cm):	1.52	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado				
4.3. Altura de rodilla (cm):	19	4.7. % Perdida o Ganancia:					
4.8. Talla estimada (cm):							

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Se le recomienda una dieta variada y equilibrada que incluya frutas, verduras, proteínas y grasas saludables fibra y alimentos ricos en calorías

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana Maria Moreno
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018474855
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640.

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo 20222016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO: (día/mes/año)	17-04-2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:		Maria Elena Mayorga Gómez			
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD		31684555			
3.3. FECHA DE NACIMIENTO: (día/mes/año)		07-12-1956			
3.4. EDAD: (años)	66	3.5. SEXO:	F	3.6 EPS:	

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	70	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	23.4
4.2. Talla actual (cm):	1.68	4.6. Dx Según IMC:	Peso Adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):	23	4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias	X	Artritis		Cáncer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	X

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Evitar el consumo de alimentos procesados y enlatados que suelen ser altos en sodio. El exceso de sodio puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	1018474855 Ana Ma Moreno
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Judy Wilches
9.1. CÉDULA:	52934640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaria Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 6 Fecha: Memo 20222016490 - 15/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1. UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22/03/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	DOLLY ZORAIDA OLARTE CRUZ				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	51751239				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO:	30/01/1962				
3.4. EDAD: (años)	61	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	CAPITAL SALUD

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	41,5	4.4. Peso anterior(kg):	N.A	4.5. IMC (kg/m²):	21,5
4.2. Talla actual (cm):	139	4.6. Dx Según IMC:	PESO ADECUADO		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia:			
4.8. Talla estimada (cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cancer		No refiere patologías	
COVID19	X	Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales especificas

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Aumente el consumo de proteínas para mantener la masa muscular y prevenir la sarcopenia (pérdida de masa muscular relacionada con la edad), es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas.

Diariamente se debe incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Mª Moreno 1018479855 — Yudy Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner